

## 池田イベントカレンダー

- 1月** 1/10 えびす祭り (おいべっさん)  
場所：恵比寿神社 (本町通り) 周辺
- 2月** 2月第4土曜 四国酒まつり  
場所：JR 阿波池田駅周辺
- 3月** 3月下旬～4月上旬 諏訪公園桜まつり  
場所：諏訪公園
- 4月** 4/12 箸蔵寺 春の大祭  
場所：箸蔵寺
- 5月** 第3日曜日 不動の火祭り  
場所：密蔵寺
- 8月** 8/13 いけだ阿波おどり前夜祭  
場所：三好市池田総合体育館  
8/14-16 いけだ阿波おどり  
場所：JR 阿波池田駅周辺
- 12月** 上旬～翌年 1/10 夢来人イルミネーション  
場所：へそっこ公園



## 交通情報

- |      |             |   |
|------|-------------|---|
| タクシー | 三協タクシー      | ☎ 0883-72-3300<br>住 三好市池田町マチ2165-7      |
|      | 三縄タクシー      | ☎ 0883-74-0057<br>住 三好市池田町中西フロノタニ1453-1 |
|      | 池田DKタクシー    | ☎ 0883-72-3740<br>住 三好市池田町トウゲ145-7      |
| バス   | 四国交通        | 営 9:00～18:00 (年中無休)<br>☎ 0883-72-1231   |
|      | 阿波池田バスターミナル | 住 三好市池田町サラダ1612-27                      |

### ■お問い合わせ

三好市観光案内所 ☎0120-404-344  
三好市役所 まるごと三好観光戦略課  
〒778-0002 徳島県三好市池田町マチ 2145 番地 1  
TEL 0883-72-7620 FAX 0883-76-0203

〈三好市観光サイト〉  
大歩危・祖谷観光 NAVI  
<https://miyoshi-tourism.jp/>



※掲載情報は2020年6月現在の情報のため、変更になる場合があります。

三好市

# 池田 てくてくマップ

MIYOSHI CITY

IKEDA WALKING MAP

歩いて楽しむ池田の魅力



# 目次

- 2 目次・三好市池田町 広域地図
- 4 三好市池田町 市街地地図
- 6 てくてくコース1  
歴史・文化を巡る
- 8 てくてくコース2  
川と町をたどる
- 10 てくてくコース3  
大地のドラマ体感コース
- 12 てくてくコース4  
西山展望コース
- 14 池田で遊ぼう! アクティビティ
- 17 池田で食べよう! 飲食店情報
- 20 池田で飲もう! 居酒屋情報
- 22 スイーツ・お土産情報

密蔵寺 祀

西山集落



トイレ  
体験プログラム



p4・5 拡大地図

池田湖水際公園

丸山公園

三好市  
池田総合体育館

土讃線

JR阿波池田駅

三好市  
観光案内所

三好市役所

阿波池田  
バスターミナル

フレスポ

本町通り

木通り

ざんざ通り

栄町通り

杉尾通り

えびす神社

諏訪公園  
諏訪神社

池田小

池田中

池田高

吉野川

池田ダム湖

徳島自動車道

# 池田町市街地地図



- トイレ
- 体験プログラム
- 飲食店
- 居酒屋
- スイーツ・お土産



# てくてくコース 1 歴史・文化を巡る

## たばこの街 うだつの街並み 散策

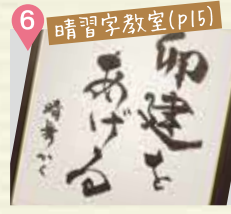


休憩等含め行程 約2時間30分

池田町はその昔、たばこ産業で栄えました。最盛期には100軒以上あったといわれる池田町内の刻みたばこ業者は専売制以降も90年にわたり町の文化や経済を支えてきたといわれています。街の中には当時を偲ばせる建物などが今も残っています。阿波池田たばこ資料館などを訪ねて池田の歴史をたどり、街を歩いてみましょう。



阿波池田たばこ資料館  
阿波池田うだつの家



阿波池田たばこ資料館では、今では見ることも少なくなった刻みたばこの試喫ができます(要入館料)。現在、国内で流通している紙巻きたばこは輸入葉を使用しています。この刻みたばこは国産のたばこの葉を使用しているそうです。館内では「かな刻み機」など刻みたばこの製造工程で使われた機具類や資料を数多く展示しています。

「うだつが上がらない」の慣用句で知られる「うだつ(卯建)」とは、家の防火壁です。卯建を上げるには結構な費用がかかったため、卯建を上げた家は成功の証でした。並び立つ卯建から財を成したたばこ商人たちの当時の繁栄の様子が伺い知れます。

ショッピングセンター「フレスポ」になっている敷地は昔、たばこの専売公社の工場でした。三好の山間地で収穫されたたばこの葉は工場に集められ、たばこ工場で製品にし、この引き込み線から鉄道で徳島へと運ばれていきました。

# てくてくコース 2 川と町をたどる 池田ダム周遊コース

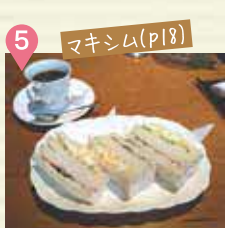
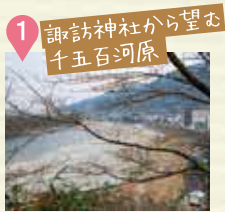


休憩等含め行程 約 2 時間

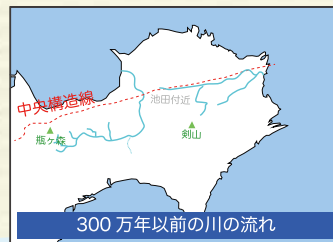
吉野川の平野の始まりの地である池田市街地では、刻みたばこや吉野川を活用した水運業などが栄えました。池田の人々の暮らしを紐解いていくと、池田町付近から大きく東向きに流れを変える吉野川ととても関係していることがわかります。吉野川が見下る諏訪神社や池田ダムを巡り、昔の繁栄の面影が残る本町通りを散策してみましょう。



吉野川と池田町市街地



## 昔は吉野川はどこを流れていたの？



今から 300 万年前、大歩危・小歩危から北へ向かって流れていた古吉野川は、現在の香川県三豊市を通り、瀬戸内海へ流れ込んでいました（水色線部分）。

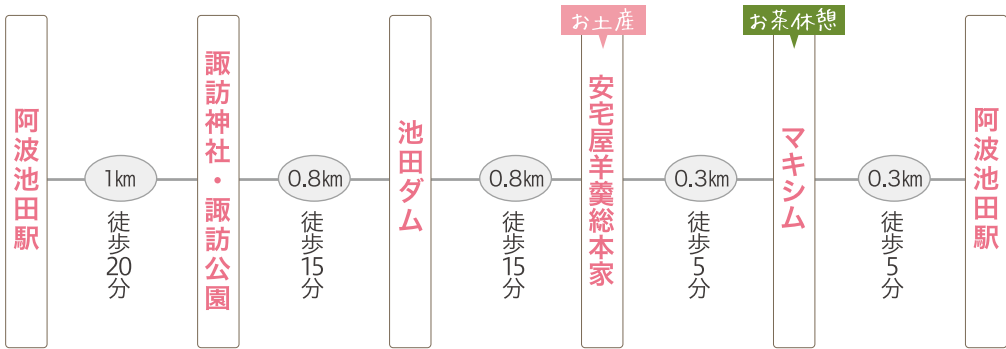
その後、中央構造線の活動（地震）により、中央構造線の北側の大地が地震の度に隆起し続けたことで讃岐山脈ができました。このことによって、吉野川は現在のように東に流れを変えたのです。

これらは結晶片岩という岩石で、香川県三豊市にある地層から出ました。結晶片岩は中央構造線の南側の大地を作っている岩石であるので、「昔、川の流れによって四国山地側から運ばれたもの」と考えられています。

## 池田ダムはなぜここにできた？

吉野川は山間部で大雨が降ると急激に増水するため、下流では度重なる洪水に悩まされてきました。また、香川県や吉野川の北岸では年間の降水が少なく、かつ水はけの良い土地であったために、水の確保に苦労しました。そこで吉野川の洪水を防ぐ（治水）ことと、水の少ない地域に水を送る（利水）ために、1975年に池田ダムが完成しました。

この地でダム建設が行われた理由は、1) ここから下流では平野が形成されるために水が伏流水となりやすいこと、2) 池田ダム周辺は岩盤が多いため、ダム建設に向いていたことなどがあります。



# てくてくコース 3 大地のドラマ 体感コース 丸山公園 周遊コース



休憩等含め行程 約3時間

三好の大地を作った黒幕は、中央構造線と呼ばれる大断層です。中央構造線は西日本を貫く長さ約 1,000 kmの大断層で、その一部が三好市池田町を通っています。普通の断層と違い、その線を境に地質が全く異なるということが構造線の特徴です。池田町では、中央構造線の南側は「阿波の青石」などの結晶片岩が、北側は砂岩や泥岩から大地が作られています。そんな大地のストーリーを感じながら散策してみましょう。



船井電機跡地から望む中央構造線池田断層断層崖

この中央構造線は、一回の地震で断層の北側の大地が東方向に数mずれ、さらに約1m上がるといった特徴をもっています。そのため、度重なる中央構造線の活動(地震)によって、北側の大地が隆起し、ウエノケ丘や讃岐山脈が作られました。

また「池田」の名の由来になったフルイケには、池の水底にある地層からメタセコイアの花の化石が見つかり、約85万年前に堆積したものと考えられています。このことから、85万年前のこの地は、水の流れが穏やかな環境があったと考えられます。



シヤママの中腹にある八幡神社の参道を歩くと、灰色の岩石を見ることができます。シヤママは中央構造線の南側にある山ですが、讃岐山脈と同じ砂岩からできています。なぜシヤママが砂岩からできているかというと、吉野川の北岸の讃岐山脈(阿讃山脈)が地すべりを起こし、その塊が中央構造線を越えて流れ込んできたためです。

丸山公園からは池田の街並みが一望できます。春はサクラが咲き、花見スポットになります。下に見えている池が「池田」の名の由来になった昔のフルイケの一部です。公園の西端からは吉野川が大きく曲って南北から東西へ流れを変えているのが見下ろせます。

池田幼稚園の東側にある池田大西城の石垣は、野面積み(大小様々な石を無造作に積み重ねた技法)と算木積み(石垣の角を長さの異なる石を互い違いに積み重ねて行く技法)の両方を見ることができます。石垣に使われている石は主に、中央構造線の南側にある石(例:阿波の青石などの緑色片岩)と北側の石(例:砂岩)で、中央構造線の南側と北側、両方の石で築かれているのがわかります。

# てくてくコース 4 西山散策 西山展望コース



休憩等含め行程 約3時間

阿波池田駅から北に見える山の中腹に、しがみつくようにして西山集落があります。池田ダムから西山集落までは登山道がついていて、池田高校の運動部のトレーニングコースにもなっています。西山からは池田の市街地が一望できます。季節がよい時期は街なかで食べ物を調達し、展望を楽しみながらピクニックするのもおすすめ。集落を散策して傾斜地集落の暮らしを垣間見てみましょう。



2 西山から吉野川と池田の市街地を望む

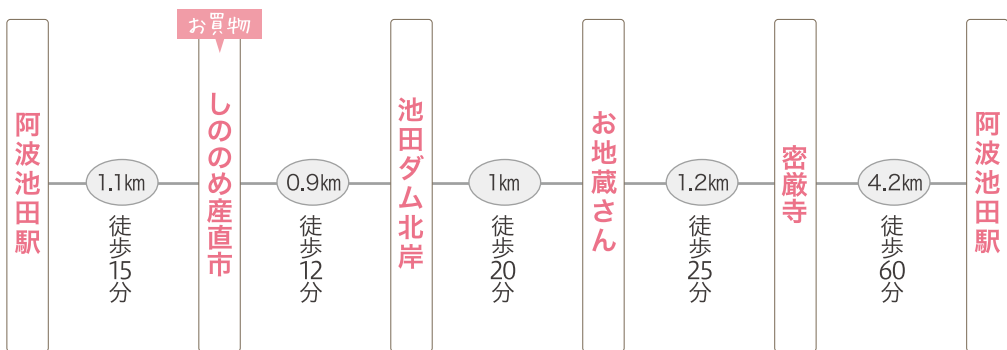
西山集落



しのもめ産直市は吉野川沿いに立つ「川の駅」です。地元で穫れた野菜や果物の他、弁当、総菜やパン、お菓子、お土産などもあります。散策中に食べるものをゲットする最後のポイントになります。トイレなどもここですませておくとよいでしょう。2階は焼肉料理のレストハウスウエノになっています。

池田ダムから西山に登っていく中間あたりにお地藏さんがあります。このお地藏さんは池田ダムができる以前、吉野川を渡る渡船の安全運航を願って作られました。このお地藏さんと対の地藏が川の対岸にもあったといわれていますが、現在、このお地藏さんのみが残っています。渡船はなくなりましたが、吉野川が穏やかに流れるように見守っています。

四国三十六不動霊場、第五番札所西山の高台にあります。周囲を四国、阿讃山脈に囲まれ、西山を光背とした密厳寺の姿はまさに、「八葉蓮華台」になっており、「仏のおわす寺」であります。4月下旬の牡丹の花や5月の不動の火祭り(裏表紙イベントカレンダー参照)を見にたくさんの方が訪れます。



# 池田で 遊ぼう！ アクティビティ

## 1 天然石・アクセサリ・手作りのお店 ぼう〜Handwerker〜 ブローチ作り体験

藍染の布を使ったオリジナルブローチを作ってみましょう。



営業時間▶10:00~19:00(最終受付 17:00)  
定休日▶毎週月曜  
料金▶1,500円(体験+ブローチ持ち帰り)  
連絡先▶090-5276-3157  
\*臨時休業の場合や準備の都合がありますので、必ず事前にご予約ください。

## 2 おく 和久呉服店 阿波踊り衣装体験

いけだ阿波おどりの衣装を着て記念撮影してみよう。



開催日時▶木曜(時間は要相談)  
料金▶女性 3,500円、男性 2,500円  
(阿波踊り衣装レンタル料含む)  
連絡先▶090-5270-8051(和久)  
\*事前にお電話にてご予約ください。  
\*お申込みの際は、人数と衣装のサイズをお伝えください。

## 3 池田温泉 日帰り入浴

池田で唯一の銭湯です。銭湯で旅の疲れを癒しませんか。



営業時間▶16:00~22:00  
定休日▶第1・3日曜  
料金▶400円  
連絡先▶0883-72-0790

## 4 阿波池田たばこ資料館 阿波池田たばこ資料館見学

池田は、幕末から明治にかけて、刻みたばこで栄えました。資料館は年代順に帳簿やたばこの葉、機械などたばこにちなんだ資料約200点を展示しており、たばこの歴史を学ぶことができます。



資料館の建物は100年以上前のたばこ業者の住まいを利用したもので、四季折々の花が咲く美しい庭園や書院造りの構造を活かした離れ座敷なども公開されており、当時の繁栄を偲ぶことができます。資料館入館者は受付で伝えと、刻みたばこをさせるで体験することができます。



開館時間▶9:00~17:00  
定休日▶水曜  
入場料金▶大人:320円、高校生・大学生:210円、小中学生:100円  
※阿波池田うだつの家は無料  
連絡先▶0883-72-3450

## 5 晴 習字教室 習字

色紙や扇子に毛筆で文字をかいてみましょう。



営業日▶土曜  
営業時間▶13:00~  
料金▶1,500円/人  
連絡先▶080-4039-1048  
\*臨時休業の場合や準備の都合がありますので、必ず事前にご予約ください。

## 6 三芳菊 酒蔵見学

酒蔵の見学をすることができます。



開催期間▶事前予約で都合が合えば  
営業時間▶10:00~15:00  
締切▶5日前まで  
料金▶無料  
定員▶40人まで  
連絡先▶0883-72-0053

## 歴史文化とジオ(大地)とのつながりを案内します！ みよしジオガイドの会

モデルコース 2、3 でご紹介したように、池田には特徴ある大地やそれと関係する歴史文化がたくさんあります。三好市には大地の成り立ちや歴史文化を案内するガイド「みよしジオガイドの会」があります。歴史文化と大地のつながりを感じるジオツアーと一緒に出かけませんか？

### 池田市街地ツアー

所要時間▶約90分  
【行程】  
三好市観光協会前 → 池田バスターミナル → 三芳菊酒造 → 今小町酒造 → えびす通り → 諏訪神社 → 池田大西城址 → 本町通り → 三好市観光協会



池田町市街地は3つの高さの異なる大地が広がっており、真ん中の高さの土地(池田町マチ・サラダ)で刻みたばこ業が行われておりました。どうして真ん中の高さの土地で刻みたばこ業が盛んになったのでしょうか？一番低い土地は吉野川の洪水や四国山地からの鉄砲水による浸水に悩まされた地で、昔は人が住みにくい環境でした。一方で、一番高い土地は水はけが良すぎで水道整備ができていない時は人が住みづらい環境でした。この刻みたばこ産業を始めとして、池田の歴史文化は大地の特徴と非常に関係して育まれたのです。ツアーでは、実際に池田の大地の特徴や歴史文化を感じられる場所をご案内します。

開催日時▶予約にて随時受付  
(ツアー3日前までの予約とします)  
料金▶1,000円/人  
(10名以上で800円/人)  
連絡先▶0883-76-0877  
(三好市観光協会:阿波池田駅前)



みよしジオガイドの会では、大歩危周辺のジオガイドも行っています。詳細は三好市観光協会まで。



## 7 アワ・ウェスト・トーイング・サービス

吉野川流域にあり、鏡のような水面とエメラルドグリーンフレッシュな水に恵まれた池田ダム湖でウェイクボード、SUP、バナナボード体験ができます。

### ウェイクボード体験

インストラクターが基礎からレクチャーするので気軽にお楽しみいただけます(ウェットスーツ込)。※要予約



料金▶4,000円(保険代約500円別)  
体験時間▶1時間程(レクチャー含む。実際にウェイクボードに乗るのは20分程度です)  
持参物▶水着、タオル

### SUP体験

ボードの上に乗ってパドルでダム湖を周遊してみましょう(SUP用具一式込)。※要予約



料金▶3時間4,000円(保険代約500円別)  
体験時間▶3時間〜、ランチ対応可(料金別途)  
持参物▶水着、タオル

### バナナボード体験

ジェットコースターのようなスリルをダム湖で味わいましょう(要予約)



料金▶1人2,000円(保険代約500円別)  
体験時間▶1回20分程度  
持参物▶水着、タオル

開催時期▶5~10月  
営業時間▶8:00~17:00  
定休日▶不定休  
集合場所▶池田球場  
連絡先▶090-4780-0562

\*予約状況や天候などにより体験いただけない場合がございます。予めお問い合わせください。

## 株式会社AWA-RE ガイドつき自転車ツアー with Brompton 〜徳島のユニ・池田湖コース〜

英国製の折りたたみ自転車 Brompton で行く、ぶら旅ポタリングツアー。オシャレで可愛い相棒と、水の桃源郷・吉野川の流域ではぐまれた文化を体感する旅のご提案です。コースのおススメは、雄大な自然と芸術的な人工物が共存する池田ダムと、たばこで栄えた池田のうだつの町並みです。



### 【行程】

- ①4S STAY (JR阿波池田駅前)
- ②池田うだつの町並み
- ③吉野川沿い
- ④池田ダム
- ⑤吊り橋
- ⑥潜水橋
- ⑦池田湖を見下ろす展望スポット
- ⑧4S STAY



時間▶午前・午後(3時間30分)  
締切▶開催日前日まで(ただし空きがある場合)  
料金▶6,500円(小学生以下は半額)  
※ガイド料、“The Brompton bicycle” レンタル料、ヘルメット、旅行保険料が料金に含まれます。  
最小催行人数▶2名(ただし既に2名様以上のお申し込みがあり、ツアーの催行が決定している場合は1名様のお申し込みも可能)  
定員▶1グループ6名まで  
持参物▶動きやすい服装、飲み物、ツアー中の飲食・お土産代など  
連絡先▶Eメール info@awa-re.com  
\*詳細はお問い合わせください。  
\*天候や交通規制などの事情により、ツアーの中止またはコースの変更をする場合がございます。

## 池田で食べよう! 飲食店情報



### 1 祖谷そば処 一福亭

#### うどん/そば



その日、店ですず岐うどんと祖谷そばを手打ちしています。

お好み定食 650円  
営 11:00~14:00頃  
打ったうどん・そばがなくなら次第クローズ  
休 日曜(不定休)  
☎ 0883-72-0363  
住 池田町サラダ 1803-3

### 2 田舎料理 案山子

#### 和食



地元の食材を使った郷土料理が食べれます。カラオケの利用も多いです。冬はおでんがおすすめ。

おまかせ料理セット 700円~1,000円  
営 12:00~24:00  
休 無休  
☎ 0883-72-5107  
住 池田町サラダ 1835-15

### 3 海鮮丼 どん

#### 和食



海鮮丼、カツ丼その他数多くのどんぶりメニューがあります。定食メニューも豊富。酒の肴もいろいろ揃えております。  
※平日の昼は学校の春夏冬休み期間中のみ営業です。土曜は毎週屋も営業。

マグロ丼 1,000円  
営 12:00~14:00  
17:00~22:00  
休 日曜  
☎ 0883-72-0436  
住 池田町マチ 2185-1

### 4 地域交流スペース ぎんざ和団和団

#### 和食



野菜を中心にしたヘルシーな家庭料理。メニューは日替わり定食1種類ののみ。いろいろな果物の発酵ジュースもあります。ポイントカードあります。

日替わりランチ 650円  
☎ 0883-72-2131  
住 池田町マチ 2175  
営 11:30~14:00  
休 木曜、日曜

### 5 味の老舗 八千代

#### 和食



昭和29年創業以来継ぎ足してきた醤油ダレが決め手の中華そばがおすすめ。鍋焼きうどんも人気。

中華そば 500円  
☎ 0883-72-0512  
住 池田町サラダ 1798  
営 10:00~20:00  
休 日曜

### 6 麵処 はくあい

#### 和食



ボリュームのある日替わり定食(平日11:00~13:30限定25食)が人気。池田博愛会が運営しています。

日替わり定食 500円  
営 10:00~17:00  
(L.O.16:40)  
休 無休  
☎ 0883-72-0571  
住 池田町サラダ 1612-29

### 7 鮨ひらい

#### 寿司



数少ない池田町の寿司屋です。ご予約中心の営業になります。にぎり付きおすすりコース5400円、太巻き一本1350円。当店一押しです。

特選おまかせにぎり 3,500円  
営 17:00~22:00  
(L.O.30分前)  
休 不定休  
☎ 0883-72-5011  
住 池田町マチ 2413-3

8 お食事処 山あい

和食



メニューはこだわりの日替わり定食 2 種類のみです(売切れ次第終了)。肉メインと魚メインと選べます。おまかせ宴会コース 2,000 円より(6~30 名様)飲み放題プランあり。夜は要予約。土日祝日も可。

日替わり定食 880 円

☎ 0883-72-1955  
住 池田町ウエノ 2618

営 11:00~14:00  
休 土曜、日曜、祝日

9 お好み焼 つくし

和食 / お好み焼



お好み焼の他、定食メニューも人気です。夜は、お好み焼、焼きそば、一品料理、焼トリアをあてにビール、お酒、サワーと一緒に召し上がってみてください。

日替り定食 500 円

☎ 0883-72-6389  
住 池田町マチ 2185-3

営 11:00~13:30  
17:00~22:00  
日曜は 16:00~  
休 不定休

10 お好み焼 花んらん

和食 / お好み焼



お好み焼き各種の他、もんじゃ焼き、その他定食メニューやおでんなどもあります。毎週水曜日は生ビール(中)、焼酎、日本酒が 300 円!

お好み焼き定食 750 円

☎ 0883-72-3331  
住 池田町サラダ 1798

営 11:00~14:00  
(昼の営業は土曜のみ)  
17:30~23:00  
休 日曜

11 パーラー&リスト 21世紀

喫茶



客席 60 席の本格的なパーラー&レストランでデザートからお食事まで約 60 種類の豊富なメニューでボリュームたっぷりです。

チキン南蛮定食 750 円

☎ 0883-72-2864  
住 池田町マチ 2177-4

営 9:30~17:00  
休 日曜

12 ケーキとイタリア料理 ラターボラ

イタリアン



気軽にイタリアンを食べながら美味しいワインが飲める店です。昼はお得なパスタランチ、前菜付きのランチ B がオススメ。パスタランチ A (1,000 円もあります)

パスタランチ B 1,380 円

☎ 0883-72-7422  
住 池田町マチ 2178-5

営 11:30~14:00  
17:30~20:00  
休 日曜、祝日

13 カフェ マキシム

喫茶



落ち着いた雰囲気の内店でコーヒーを飲みながら読書や新聞を見たりにピッタリ。軽食や手作りデザートもあります。アップルパイが人気です。

ホットコーヒー 400 円、サンドイッチ 600 円

☎ 0883-72-1877  
住 池田町マチ 2181-19

営 7:30~18:00  
休 不定休

14 石窯焼き Pizza 食堂 Nonno e Nonna

ピザ



イタリア語でおじいちゃんとおばあちゃんの意味の店名の通り、年配の方も食べやすいようやわらかめのピッツァ生地がこだわり。好きなピッツァにドリンクとサラダが付くランチセット(14:00)がお得。

トンノ 1,250 円

☎ 0883-70-0162  
住 池田町サラダ 1612-9

営 11:00~19:00  
休 日曜

15 cafe & bar heso salon

カフェ / バー



阿波尾鶏、祖谷ジビエ、半田そうめんを使ったランチメニュー。夜は地酒や各種アルコールと四国の食材を使ったフードメニュー多数。

月替わり半田そうめん 800 円

☎ 0883-70-0166  
住 池田町サラダ 1804-9

営 11:00~23:00  
休 月曜

16 MINDE キッチン

カフェ



MINDE ランチは【旬の野菜おかず 4~5 品+肉または魚料理+汁物+ご飯+地元のお茶】とパランス抜群です。

MINDE ランチ 900 円

☎ 090-7629-3000  
住 池田町マチ 2226-3-1

営 ランチ 11:00~14:00  
カフェ 14:00~18:00  
休 火曜

20 お好み焼 呑喜屋

居酒屋 / お好み焼



お好み焼がメインですが、居酒屋メニューや各種アルコールメニューもあります。家族連れやグループのお客様も気軽に利用できます。(ランチ営業は火曜~金曜)

広島焼き 770 円

☎ 0883-72-6055  
住 池田町サラダ 1779-1

営 11:00~14:00  
17:30~23:00  
休 第2、4月曜  
第1、3日曜

17 ココクロス カフェバー COCO-CROSS

カフェ / バー



地元の新鮮な食材、こだわりの調味料。安心安全の食材を、丁寧に心を込めて料理しています。地酒の飲み比べができます。

贅沢クリームチーズ 750 円

☎ 0883-72-0011  
住 池田町サラダ 1649-3

営 ランチ 11:30~16:00  
(L.O. 15:30)  
カフェバー 18:00~22:00  
(L.O. 21:00)  
休 火曜

21 焼肉 とんちゃん

焼肉



店名の「とんちゃん」とは、湯がいて余分な油を落としたホルモンのことです。その他メニューもリーズナブルです。

とんちゃん 620 円

☎ 0883-72-0962  
住 池田町シンマチ 1504-4

営 11:00~21:00  
(平日 14~16 時は休み)  
休 月曜

18 でんでんむし

和食



昔ながらの大众食堂。お手頃な価格でボリュームたっぷりです。

サービス定食 500 円

☎ 0883-72-3099  
住 池田町マチ 2403-1

営 11:00~21:00  
休 日曜

22 炭火焼肉 肉匠たいら池田店

焼肉



最上級 A5 ランク神戸牛や黒毛和牛など、厳選して仕入れた雌牛のみ使用しております。特に鮮度に関しましては、自信を持って提供させて頂いております。

特上カルビ 1,590 円

☎ 0883-87-8229  
住 池田町サラダ 1661-1

営 17:00~23:00  
(L.O.30 分前)  
休 無休

19 レストハウス ウエノ

肉料理



出来る限り地元から仕入れた新鮮で安心安全な食材を使用しております。また直営牧場から仕入れた牛肉の焼肉やステーキなどおすすめです。

厳選牛のワイルドステーキ 1,500 円

☎ 0883-72-3377  
住 池田町ウエノ 3050-1

営 ランチ 11:00~15:00  
(L.O.30 分前)  
休 不定休

23 喫茶・珈琲 俊屋

喫茶



新メニューでリニューアルオープン。「出汁巻玉子サンドイッチ」をメインとしドリンクも各種ご用意しております。出勤前や観光客の方々の出発前のご利用も大歓迎。俊屋チーズケーキも復活。テイクアウト可。

サービスランチ 700 円(ドリンク付)

☎ 080-4030-1048  
住 池田町マチ 2190

営 7:00~14:00  
休 月曜

# 池田で飲もう！ 居酒屋情報



## 1 酒と串焼 home

居酒屋



阿波尾鶏串焼き各種 1本 180円～

☎ 0883-72-5811  
住 池田町サラダ 1797-7

新鮮な阿波尾鶏と厳選した地酒が堪能できます。地元産の食材を使用した創作料理は女性に人気のワインやカクテルにも相性抜群！レゲエの流れる店内で池田町の夜をお楽しみください。

※この冊子を持参でご飲食の方、食後のアイスクリームをサービス

☎ 18:00～23:00  
休 月曜

## 2 居酒屋 ごち

居酒屋



刺身盛合わせ (1人前) 1,200円

☎ 0883-72-3083  
住 池田町マチ 2189-13

海鮮類、揚げ物、焼き物、一品料理等揃っています。各種アルコールメニューもあります。阿波尾鶏、もつ鍋をぜひ一度召し上がってみてください。

☎ 17:00～23:30  
休 日曜

## 3 居酒屋 鞍石

居酒屋



猪肉の焼肉 1,300円

☎ 0882-72-3070  
住 池田町マチ 2189-1

季節料理を多数揃えております。カウンター席で気軽に地酒と肴を楽しんでください。

☎ 17:30～22:30  
休 日曜

## 4 和食処 めだかの家

居酒屋



刺身盛合せ (4人前) 2,480円

☎ 0883-72-5793  
住 池田町サラダ 1758-10

季節料理、活魚料理、その他120品のメニューを用意しています。地酒、焼酎も揃っています。

☎ 16:00～23:00  
休 月曜

## 5 居酒屋 池田屋

居酒屋



やきとり 1本 200円

☎ 0883-72-3466  
住 池田町マチ 2229-22

地元三好市山城町産の炭火で焼く焼き鳥が人気です。焼き鳥以外にも一品料理多数。各種アルコールメニューもあります。

☎ 18:00～24:00  
休 日曜

## 6 居酒屋 ひよっとこ

居酒屋



ひよっとこ焼 500円

☎ 0883-72-5234  
住 池田町マチ 1661-1

お酒に合う焼物・揚げ物・一品料理の他、丼もの・麺類等の食事メニューもあります。

☎ 17:00～1:00  
休 不定休

## 7 居酒屋 藤

居酒屋



唐揚げ 600円

☎ 0883-72-3766  
住 池田町サラダ 1835

気さくな店主が営むアットホームな雰囲気のお店です。常連さんが仲良く飲食しています。お酒に合う揚げ物、焼き物、その他麺類等もあります。

☎ 16:00～22:00  
休 日曜

## 8 居酒屋 うさぎ

居酒屋



長いものふわふわ焼き 600円

☎ 090-5278-7409  
住 池田町マチ 2519-1

魚・肉料理、オススメなどメニューは豊富。オープンカウンターなのでお一人様でも気軽にお越しいただけます！個室 3部屋有り。

☎ 17:30～23:00  
休 日曜

## 9 居酒屋 和さび

居酒屋



エビのマヨネーズソース 700円

☎ 0883-72-1446  
住 池田町マチ 2185-22

地酒に本格焼酎、梅酒も豊富に取り揃えております。創作和食料理とお酒によく合うおつまみが自慢です。個室もあります。

☎ 17:00～23:00  
休 日曜

## 10 居酒屋 味彩

居酒屋



鳥唐揚げ 500円

☎ 0883-72-7123  
住 池田町サラダ 1658-1

天麩羅、お造り、揚げ物、一品料理、ご飯もの。各種アルコールメニューも揃っております。お刺身が特に美味しいです。

☎ 18:00～23:00  
休 日曜

## 11 もんじゃ焼 しん

居酒屋 / もんじゃ焼



明太もちチーズもんじゃ 1,900円

☎ 090-2894-2858  
住 池田町サラダ 1766

もんじゃ・お好み焼きがオススメです。各種アルコールメニューも揃っております。当店のもんじゃは2～4名でシェアするメニューとなっておりますので、数名でお楽しみください。

☎ 17:00～2:00  
休 火曜

## 12 味どころ 米舞

居酒屋



日本酒 1合 300円～、おばんざい 300円～

☎ 090-5275-2682  
住 池田町マチ 2226-3-1

地元酒蔵「三芳菊」のおかみが営む。旬の食材を使ったおばんざいとお料理に合う各種お酒を楽しめます。三芳菊を中心に、四国の酒、ビール、焼酎、ハイボールなど多数取り揃えています。

☎ 18:00～22:00  
休 日曜

## 13 お好み焼き としちゃん

居酒屋



お好み焼き 600円

☎ 090-5676-4691  
住 池田町サラダ 1664-4

気さくな女将が営む、アットホームな食事処。お好み焼の他、定食メニュー、軽食メニューもあります。

☎ 9:00～21:00  
休 不定休

## 14 居酒屋 いなほ

居酒屋



刺身盛合せ 1,500円

☎ 0883-72-2424  
住 池田町サラダ 1794-4

近海魚介類、天ぷら各種、一品料理、串カツなどあります。完全個室、大小宴会、飲み放題コースもできます。

☎ 17:00～23:00  
休 日曜

# スイーツ・お土産情報

## 1 ふくや菓子店

パン/和洋菓子



レモンケーキ1個 200円

昭和5年創業の弊社が、味と形に吟味を重ね阿波の名称「渦」をイメージし作り上げた「渦巻きういろ」。「福」を念じた「おふく饅頭」。そばをふんだんに使った「そばまん」若い人にも人気のレモンケーキなど、手作りの味をぜひご賞味ください。

☎ 0883-72-0222  
住 池田町マチ2177-4

営 8:30~20:00  
休 不定休

## 2 安宅屋本店総本店

和菓子



安宅屋羊羹10本入 864円

「安宅屋羊羹」は厳選された小豆・寒天・砂糖を使い、秘伝中の秘伝と云われる独特の製法によって練り上げております。老舗ならではの風格ある味を、遠く昔の美しい心のふれ合いを偲びご賞味いただければ幸いに存じます。

☎ 0883-72-0073  
住 池田町マチ2477

営 8:00~18:30  
休 不定休

## 3 マチのいえ

和菓子



季節の和菓子 300円~

四季折々の季節を感じる和菓子と三好市産のお茶を飲むことができます。注文を受けてから店主が点ててくれる抹茶も楽しめます。和菓子は持ち帰りできます。営業は金曜のみです。

☎ なし  
住 池田町マチ2482-10

営 11:00~16:30  
休 金曜以外

## 4 ピノキオ

パン



バゲット150円~

☎ 0883-72-1543  
住 池田町マチ2239

営 9:00~20:00  
休 木曜

ピノキオのパンは、国産小麦粉の風味を生かした無添加・天然酵母100%のパンですので、アトピーの方でも安心してお召し上がりいただけます。

## 5 島口本店

パン/和洋菓子



池田饅頭1個 130円、ウイロ1個230円

☎ 0883-72-0167  
住 池田町マチ2203-3

営 7:30~19:00  
休 日曜

創業は明治38年です。名物池田饅頭(賜昭和天皇陛下献上)の老舗です。伝統の味を守って、手作りの「ウイロ」、パンやケーキも好評です。

## 6 Sachi's Kitchen

洋菓子/カフェ



マフィン 320円~

☎ 090-2829-0128  
住 池田町シマ883-1

営 7:30~16:00  
9:00~18:00(金)  
9:00~16:00(土、祝)  
休 日曜、月曜、火曜

ニュージーランドに在住していた店主がニュージーランドスタイルにこだわった、エスプレッソコーヒーと手作り焼き菓子の小さなお店(お持ち帰りのお店)です。マイカップ持参で30円割引(メニューによる)。

## 7 つたや

雑貨



各種DIYA商品 1,100円~

☎ 0883-72-2276  
住 池田町マチ2463

営 のれんがかかっている時  
休 火曜、不定休

藍染鹿革製品 DIYA の販売。DIYA では駆除された鹿を有効活用し、徳島で600年もの歴史がある本藍を使用して染めています。

## 8 三好の逸品アンテナショップ



三好市の豊かな自然資源や伝統文化から生まれた地酒、お菓子、そば、茶、工芸品など、当地の名産品・特産品を約100品展示販売しています。三好市のお土産として、ぜひ、お買い求めください。

☎ 0883-72-7645  
住 池田町サラダ1612-29

営 10:00~19:00  
休 無休



あゆの姿煮1個 440円



そば米雑炊1個 194円



各種祖谷そば 715円~

## 9 しのめ産直市



県西の三好市・東みよし町を中心とした手作り加工品や農産物、手工芸品を多数取り揃えています。電話での商品取り置き、地方発送も致しております。お気軽にお尋ねください。

☎ 0883-72-3703  
住 池田町ウエノ3050-1

営 8:00~18:00  
休 1/1



地元産干し芋1袋 400円



小麦だんご 430円



地元産蜂蜜 2,000円~